

4月29日(日)	
学大	12:00-13:45 「上級」 山仁みどり
	13:45-14:15 「プチポアント」
横浜	11:00-12:40 「初中級」 前川美佳
	13:00-14:30 「ポアント初級」 広瀬文香
	14:50-16:30 「基礎」 山内陽子
	17:00-18:45 「ヴァリエーション」山内陽子
津田沼	10:20-11:15 「ピラティス」 高橋奈巳
	11:30-13:10 「初級」 高橋奈巳
	13:20-15:00 「中級」 齋藤 翔
	15:15-16:45 「ポアント基礎」 高橋奈巳
	17:00-18:45 「パドドゥ」 齋藤 翔

4月30日(月祝)	
学大	10:30-12:15 「初級」 荒井奈保
	13:00-14:30 「初中級」 エレナ宮原
	15:00-16:45 「パドドゥ」 齋藤 翔
	18:40-20:10 「初級」 前川美佳
横浜	20:20-21:50 「ポアント基礎」 中村聖子
	10:30-12:10 「初級」 山内陽子
	12:30-14:00 「ポアント基礎」 藤崎英恵
	14:30-16:10 「初中級」 荒井奈保
津田沼	19:30-21:10 「初級」 広瀬文香
	21:10-21:40 「プチポアント」
	11:00-12:40 「初級」 遠藤千紗子
	12:40-13:10 「プチポアント」
	13:30-15:10 「ポアント入門」矢越沙保里
	19:30-21:20 「初級」 加藤郁恵

5月1日(火)	
学大	11:00-12:45 「基礎」 高橋奈巳
	13:00-14:30 「ポアント初中級」堀 浩子
	17:00-18:40 「基礎」 細田佳七江
横浜	19:00-20:45 「ヴァリエーション」細田佳七江
	11:00-12:40 「基礎」 田口珠美
	13:00-14:40 「初中級」 エレナ宮原
津田沼	19:30-21:10 「基礎」 高橋奈巳
	11:00-12:40 「初中級」 山仁みどり
	17:00-18:40 「基礎」 齋藤 翔
	19:00-20:30 「中級」 齋藤 翔
	20:30-21:00 「プチポアント」

5月2日(水)	
学大	10:30-12:15 「初級」 菊地 薫
	12:30-14:15 「初中級」 荒井奈保
	14:15-14:45 「プチポアント」
	19:15-21:00 「中級」 中村聖子
	21:00-21:30 「プチポアント」
横浜	11:00-12:40 「初級」 広瀬文香
	13:00-14:30 「上級」 細田佳七江
	19:30-21:10 「初級」 山内陽子
	21:10-21:40 「プチポアント」
津田沼	10:45-12:25 「初級」 加藤郁恵
	12:40-14:10 「ポアント基礎」遠藤千紗子
	19:20-21:10 「初級」 末延祥子

5月3日(木祝)	
学大	11:00-12:45 「上級」 山仁みどり
	12:45-13:15 「プチポアント」
	14:00-15:45 「初級」 山内陽子
	19:15-21:00 「初中級」 菊地 薫
横浜	11:00-12:40 「初級」 赤池悠希
	13:00-14:30 「ポアント初級」細田佳七江
	19:30-21:10 「中級」 粕谷麻美
	21:10-21:40 「プチポアント」
津田沼	11:00-12:40 「中級」 遠藤千紗子
	12:40-13:10 「プチポアント」
	13:30-15:15 「ポアントヴァリエーション」前川美佳
	18:00-19:50 「初級」 藤崎英恵
	20:00-21:30 「ポアント基礎」 藤崎英恵

5月4日(金祝)	
学大	11:00-12:45 「初中級」 齋藤 翔
	13:00-14:30 「ポアント基礎」 荒井奈保
	15:00-16:45 「ポアントヴァリエーション」前川美佳
	19:15-21:00 「初級」 石浜美宇
横浜	21:00-21:30 「プチポアント」
	11:00-12:40 「初級」 前川美佳
	12:40-13:10 「プチポアント」
	15:00-16:40 「初級」 粕谷麻美
津田沼	17:00-18:45 「ヴァリエーション」粕谷麻美
	19:30-21:10 「初級」 高橋綾乃
	21:10-21:40 「プチポアント」
	10:30-12:10 「基礎」 高橋奈巳
	12:30-14:10 「キャラクタークラス」エレナ宮原
	17:15-19:15 「ヴァリエーション」中村聖子
	19:30-21:00 「初級」 藤崎英恵
	21:00-21:30 「プチポアント」

5月5日(土祝)	
学大	11:00-12:45 「中級」 石田おかり
	13:00-14:30 「ポアント初級」堀 浩子
	14:45-16:30 「初級」 齋藤 翔
	19:00-20:45 「初中級」 中村聖子
横浜	10:30-12:10 「基礎」 荒井奈保
	12:30-14:00 「ポアント初中級」中村聖子
	18:00-19:40 「初級」 藤崎英恵
	19:40-20:10 「プチポアント」
津田沼	10:30-12:10 「初級」 遠藤千紗子
	12:10-12:40 「プチポアント」
	13:00-14:40 「ヴァリエーション」遠藤千紗子
	16:30-18:10 「初級」 加藤郁恵
	18:10-18:40 「プチポアント」

5月6日(日)	
学大	12:00-13:45 「上級」 山仁みどり
	13:45-14:15 「プチポアント」
	16:00-17:30 「初級」 中村聖子
横浜	17:45-19:30 「ヴァリエーション」中村聖子
	11:00-12:40 「初中級」 前川美佳
	13:00-14:30 「ポアント初級」 広瀬文香
	14:50-16:30 「基礎」 山内陽子
津田沼	10:20-11:15 「ピラティス」 高橋奈巳
	11:30-13:10 「初級」 高橋奈巳
	13:20-15:00 「中級」 齋藤 翔
	15:15-16:45 「ポアント基礎」 高橋奈巳

◆パドドゥクラス

- ◆ 4/29(日) 17:00-18:45 【津田沼】  
講師: 齋藤 翔 ※バレエシューズ可  
※4/22より申込受付
- ◆ 4/30(月祝) 15:00-16:45 【学芸大学】  
講師: 齋藤 翔 ※ポアント経験者対象  
※4/23より申込受付
- ※ 要予約: 定員有 (男性参加可)  
※ 受講料: 通常+¥1,000/ビジー¥4,200  
※ チケットの使用可  
※ 受講の際は、前のクラスを受講して下さい

◆ヴァリエーションクラス

- ◆ 4/29(日) 17:00-18:45 【横浜】  
「ドン・キホーテ 3幕 闘牛士と踊り子」  
講師: 山内陽子
- ◆ 5/1(火) 19:00-20:45 【学芸大学】  
「エスメラルダ」  
講師: 細田佳七江
- ◆ 5/3(木) 13:30-15:15 【津田沼】  
「ジゼル ペザント」  
講師: 前川美佳  
※ポアントで挑戦(バレエシューズ可)
- ◆ 5/4(金) 15:00-16:45 【学芸大学】  
「リーズ」  
講師: 前川美佳  
※ポアントで挑戦(バレエシューズ可)
- ◆ 5/4(金) 17:00-18:45 【横浜】  
「海賊 1幕 奴隷」  
講師: 粕谷麻美
- ◆ 5/4(金) 17:15-19:15 【津田沼】  
「眠れる森の美女 3幕 オーロラ」  
講師: 中村聖子  
(受講料: 通常+¥500)  
(バーから踊りまでの120分クラス)
- ◆ 5/5(土) 13:00-14:40 【津田沼】  
「ドン・キホーテ 3幕 キトリ」  
講師: 遠藤千紗子
- ◆ 5/6(日) 17:45-19:30 【学芸大学】  
「ラ・シルフィード ブルノンビル版」  
講師: 中村聖子

※受講料: 通常 (チケットの使用可)  
※受講の際は、前のクラスを受講して下さい(バーレッスンはありません)

◆グランドバレエのキャラクターレッスン

- 5/4(金) 12:30-14:10 【津田沼】  
「ポーランド マズルカ」  
講師: エレナ宮原  
※ 受講料: 通常

◆バレエのためのピラティス

- 4/29(日)・5/6(日) 10:20-11:15 【津田沼】  
講師: 高橋奈巳 (FTP JAPAN 認定インストラクター)  
※ 受講料: 会員-¥2,100/ビジー-¥2,500

◆◆レッスン詳細は各スタジオまでお問合せ下さい◆◆

<http://www.kouros.com/>

<学芸大学スタジオ> 152-0004 東京都目黒区鷹番2-8-13 学芸大カワナビル1F (03-5768-5330)  
 <横浜スタジオ> 220-0072 神奈川県横浜市西区浅間町1-13-1 横浜浅間町ビル6F (050-7572-7835)  
 <津田沼スタジオ> 275-0026 千葉県習志野市谷津1-16-1 モリシア津田沼1F (047-407-0650)